



Fonden ConCura – Aflastningen

Målgruppe

Målgruppen for Aflastningen er primært børn og unge fra 6-18 år, dog med mulighed for udvidelse til det fyldte 21. år efter § 107. Tilbuddet er godkendt af Socialtilsynet Hovedstaden efter lov om social service § 66, stk. 1, nr. 5 samt § 107.

Naturskøn beliggenhed

Aflastningen råder over afdelingerne, Huset og Fløjen, der begge er beliggende i den charmerende lille landsby Tveje Merløse, ca. tre kilometer syd for Holbæk. Stedet er tæt på både skov og vand, og med god mulighed for brug af de nærliggende naturområder.

Huset – trivsel og samvær

Huset henvender sig til den yngste del af målgruppen, som er de 6-12-årige. Tilbuddet benyttes primært af børn/unge med ADHD, autisme og lignende problematikker. Der er tilknyttet 12 børn pr. weekend, hvor det er de samme børn weekenden igennem.

Nøgleordet er forudsigelighed. Personalet arbejder i teams, hvilket betyder, at det som udgangspunkt er de samme voksne, som børnene/de unge tilbringer weekenden med. Vi tager udgangspunkt i det enkelte barn. Opholdet i Huset er tilpasset, så alle kan deltage på det niveau, de formår – og ind imellem rykke grænser.

Huset er nybygget i april 2010. Det er på 250 kvm, hvor der er tilknyttet en lille biograf og aktivitetshal. Udendørs er der multibane, nedgravede trampoliner, naturlegeplads og bålsted, samt små hyggekedle. Huset er indrettet med fem værelser på ca. 12-15 kvm med 2-3 senge.

Fløjen – medbestemmelse og selvstændighed

Fløjen er målrettet børn og unge mellem 12 og 18 år evt. med udvidelse til 21 år, der primært bliver benyttet af børn/unge med ADHD, autisme og lignende problematikker. Her understøttes de unges interesser, uden at der skal tages hensyn til store aldersforskelle. Samtidig arbejdes her på selvstændighed og



medbestemmelse og debatteres emner som pubertet, seksualitet og fremtidsplaner. Der arrangeres også virksomhedsbesøg.

Fløjen er renoveret i vinteren 2016, med bl.a. et stort køkken-alrum samt to nye badeværelser. Fløjen er indrettet med seks værelser på ca. 8-10 m².

Børnene/de unge har medindflydelse på de aktiviteter og oplevelser, der hver weekend bliver tilbudt. De planlagte aktiviteter kan bl.a. være cirkus, svømmehal, bowling, forlystelsesparker, biograf, skøjtebane, museer, gokart, lasergame mm. De unge har visse almindelige, daglige pligter for at bidrage til fællesskabet. Aktiviteter dokumenteres med både et weekendbrev, som omsorgspersonerne og de unge kan læse sammen, og som bl.a. indeholder madplan, fødselsdage osv., og billeder fra aktiviteterne.

Ferieture

Aflastningen tilbyder to feriekolonier for både Huset og Fløjen, der kan variere fra fire til syv døgn. Ferieugerne er fastlagt til en vinterkoloni i uge 7 og en sommerkoloni i uge 27. Feriekolonierne vil indeholde oplevelser, der er tilpasset aldersgruppen og børnenes formåen, dog med det for øje, at grænser kan udvides, så børnene oplever succes.